



# PLASTI COMPÉTENCES

Le comité sectoriel de main-d'œuvre  
de l'industrie des plastiques et des composites

## INFO DÉTAILLÉES POUR FORMATIONS AGA 2025

### *CONFÉRENCE AM, POUR TOUS*

---

#### ***Le monde du travail québécois face à l'incertitude***

##### **FORMATRICE**

Annie Boilard

##### **BIOGRAPHIE**

Elle est spécialisée en ressources humaines et œuvre comme formatrice et conférencière depuis plus de 15 ans. En plus d'être une animatrice sénior, elle est entrepreneure et gestionnaire d'entreprise (et d'équipe).

Annie fait des chroniques à la radio, Elle rédige également le blogue Travailler agilement en équipe pour Les Affaires. Annie est collaboratrice et commente le monde du travail pour plus émissions télévisées. Elle est continuellement interpellée à titre d'experte sur la vie au travail, le monde du travail, le leadership et la gestion des ressources humaines.

Annie s'est vu décerner la distinction Fellow par l'Ordre des CRHA ; la plus haute distinction pouvant être offerte à un professionnel en RH.

##### **RÉSUMÉ**

Bouleversé par les barrières tarifaires et les réactions internationales, le monde du travail québécois évolue, s'adapte à une vitesse Grand V. Difficile de tout suivre !

Au programme :

- L'incidence des décisions américaines sur les besoins de main d'œuvre québécois et canadiens
- L'intensification de l'IA, 3 ans après son arrivée dans nos entreprises
- L'arrivée de la génération Alpha, après que nous ayons accueilli les milléniaux et la Génération Z
- Les défis de productivité

Vous repartirez de cette conférence avec un regard affiné de la réalité économique et démographique actuelle et des tendances qui en émane. Cela vous permettra de faire des liens avec votre réalité d'affaires et d'identifier des pistes de solutions concrètes.

## **UNE FORMATION EN PM, AU CHOIX, PARMIS 4**

---

### **FORMATION PM 1**

### ***Diriger, c'est se faire comprendre***

#### **FORMATEUR**

Karine Duperré

#### **BIOGRAPHIE**

Karine Duperré est spécialiste des déclics relationnels.

Elle forme, secoue et outille les leaders qui veulent vraiment être compris — et comprendre les autres et ce, depuis plus de 15 ans. Avec la Process Communication comme boussole, elle transforme les malentendus en leviers d'action. Directe, vivante et stratégique, elle va droit au but : quand les mots sont justes, tout devient possible.

#### **RÉSUMÉ**

Gérer, c'est bien. Se faire comprendre, c'est mieux — surtout en période de turbulences. Cette formation vous plonge dans les 6 langages de la *Process Communication* pour décoder les autres... et vous-même. En 3 heures dynamiques,

vous apprendrez à ajuster votre communication pour motiver, désamorcer les tensions et mobiliser efficacement, même en contexte d'incertitude. Des exercices concrets et des mises en situation réalistes vous permettront de réagir avec agilité. Parce qu'en période de pression, la clarté devient un véritable levier de résilience.

### **OBJECTIFS**

- Comprendre les 6 langages de communication issus de la *Process Communication*
- Identifier son propre style de communication et celui des autres
- Adapter son message pour mieux mobiliser, recadrer ou désamorcer un conflit
- Mettre en pratique des stratégies concrètes grâce à des exercices et des mises en situation

---

## **FORMATION PM 2**

### ***L'inclusion aujourd'hui : c'est stratégique et profitable***

#### **FORMATEUR**

Tina Pranjic

#### **BIOGRAPHIE**

Leader de cœur, empathique et visionnaire, Tina est diplômée de l'Université McGill en études du genre, de la diversité sexuelle, de l'activisme social et des approches féministes, en plus de détenir un diplôme de 2e cycle universitaire en gestion à HEC Montréal. Elle se spécialise dans la pédagogie, la gestion, les approches féministes et la théorie queer. Elle cumule plus de 15 ans d'expérience en tant que conseillère et formatrice en diversité, équité et inclusion (DEI). En tant qu'immigrante de deuxième génération et personne queer, Tina s'engage à créer des espaces de travail inclusifs.

#### **RÉSUMÉ**

Dans un contexte d'incertitude, la DEI devient une réponse stratégique pour renforcer l'agilité, attirer les talents et créer un climat mobilisateur. Cet atelier interactif propose des données probantes — dont des chiffres de performance (+36 % de profit, +35 % de rétention) — ainsi qu'un regard sur les tendances actuelles du marché. Les participants.es découvrent les stades de maturité DEI, identifient où se situe leur

organisation grâce à un diagnostic rapide, puis définissent 3 actions concrètes à mettre en œuvre dès maintenant. Résultat : un plan de départ réaliste, aligné sur leur réalité et propice à naviguer les défis actuels.

### **OBJECTIFS**

- Comprendre qu'est-ce que la DEI et pourquoi c'est important aujourd'hui et pour l'avenir
- Comprendre le retour sur investissement de la DEI
- Comprendre l'impact réel de la DEI sur la résilience et la performance organisationnelle.
- Identifier le stade de maturité DEI de son organisation.
- Définir 3 actions concrètes et adaptées à son contexte.
- S'inspirer d'exemples réels du secteur manufacturier pour passer à l'action.

---

### **FORMATION PM 3**

Pourquoi et comment rédiger des instructions de travail?

### **FORMATEUR**

Fanie Parent

### **BIOGRAPHIE**

Fanie Parent compte plus de vingt d'ans d'expérience dans le domaine du développement des compétences et détient le titre de CRHA et de Maître en éducation. Elle est co-proprétaire de HumEng, une entreprise œuvrant à l'international qui se spécialise dans le développement de parcours d'entraînement à la tâche, formation de formateurs et formation sur mesure (en classe, en ligne et par vidéo). Depuis 1991, Humeng a effectué plus de 300 projets, formé plus de 600 formateurs et généré une réduction des temps de formation d'au moins 30% chez ses clients ayant implanté la méthode d'entraînement à la tâche.

### **RÉSUMÉ**

Cette formation vous permettra de mieux décrire le concept d'instruction de travail, son utilité et son processus.

### **OBJECTIFS**

- Différencier les concepts de description de poste, parcours de formation, procédures et instruction de travail

- Décrire le rôle des instructions de travail en formation
- Se familiariser avec un processus collaboratif de développement des instructions de travail en entreprise
- Expérimenter la rédaction d'une instruction de travail

---

## **FORMATION PM 4**

### ***L'IA dans la fabrication du plastique: passer du rêve à la réalité***

#### **FORMATEUR**

Hugo Lemieux-Fournier

#### **BIOGRAPHIE**

Hugo était déjà développeur à une époque où l'IA n'était encore qu'un pari audacieux. Passionné, il s'est spécialisé en machine learning, deep learning et IA générative, développant des solutions pour des secteurs variés comme le manufacturier, le transport, la construction et le divertissement.

Aujourd'hui, il accompagne les organisations vers une approche "IA First" pour libérer leur plein potentiel. En neuf ans, il a dirigé plus de 30 projets ayant significativement amélioré la productivité des entreprises, avec des gains atteignant parfois 40 %. Également conférencier, animateur de podcasts et créateur de contenu, il partage son expertise tant au Québec qu'à l'international.

#### **RÉSUMÉ**

Perturbations économiques, pénurie de main-d'œuvre, défis de qualité : l'heure est à l'innovation. Cette formation, pensée pour les acteurs de la plasturgie, démystifie l'intelligence artificielle (IA) et explore son potentiel concret dans vos opérations. De l'utilisation efficace de l'IA générative à l'identification de projets IA adaptés à votre réalité, vous repartirez outillés pour passer à l'action. Ateliers pratiques, cas réels et conseils d'experts vous guideront pour transformer l'IA d'un concept flou... à un levier stratégique.

#### **OBJECTIFS**

- Démystifier l'intelligence artificielle et ses grandes tendances, et comprendre son impact actuel et futur dans le secteur manufacturier

- Outiller les participants à utiliser l'IA générative de manière efficace, sécuritaire et adaptée à leurs besoins professionnels
- Développer une compréhension des applications concrètes de l'IA dans la fabrication du plastique, à travers des exemples spécifiques à l'industrie
- Stimuler la réflexion stratégique pour identifier des opportunités d'automatisation ou d'optimisation dans votre entreprise
- Accompagner les participants dans la définition d'un premier projet d'IA adapté à leur contexte d'affaires