

Les  
GRANDS

DÉJEUNERS



CSMO

# DÉJOUÉZ LE STRESS...

## PRÉSERVEZ VOTRE CAPITAL HUMAIN



Président de Globalité, **Carl Brouillette** est clinicien de formation en réadaptation professionnelle avec plus de 15 ans d'expérience.

MISEZ SUR LE MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL ET ÉVITEZ LES CONSÉQUENCES D'UN STRESS MAL GÉRÉ

Cette conférence vous apprendra à :

- Reconnaître les symptômes du stress au travail et leurs sources
- Développer des stratégies et bâtir son plan d'action
- Découvrir les meilleures pratiques antistress des employeurs



De 8 h à 12 h

**Bromont**

**4 octobre 2017**

Club de golf Royal Bromont  
400, ch Compton, J2L 1E9

**Laval**

**19 octobre 2017**

Centre de congrès Palace  
1717, boul le Corbusier, H7S 2K7

**Beloeil**

**26 octobre 2017**

Hôtel Rive Gauche  
1810, rue Richelieu, J3G 4S4

**Québec**

**31 octobre 2017**

Aquarium du Québec  
1675, av des Hôtels, G1W 4S3

INSCRIPTION

**95\$**

(+ taxes)

Petit déjeuner  
inclus

ENTREPRISE \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE \_\_\_\_\_

PARTICIPANT 1 \_\_\_\_\_

FONCTION \_\_\_\_\_

COURRIEL \_\_\_\_\_

PARTICIPANT 2 \_\_\_\_\_

FONCTION \_\_\_\_\_

COURRIEL \_\_\_\_\_

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Manon Marotte  
Courriel : [mmarotte@plasticompetences.ca](mailto:mmarotte@plasticompetences.ca)

Aucun remboursement pour toute annulation d'inscription reçue moins de 5 jours ouvrables avant le début de l'événement. Une substitution de participant est acceptée.

Profitez de l'occasion pour visiter les installations de l'Aquarium du Québec, GRATUITEMENT!



Avec l'aide financière de :  
Commission des partenaires du marché du travail  
Québec