Aide-mémoire

Contenu minimal d’une trousse de premiers soins

Le Règlement sur les normes minimales de premiers soins et de premiers secours prescrit qu’une trousse de premiers soins doit minimalement contenir les éléments suivants.

|  |  |
| --- | --- |
|  | 25 bandages adhésifs, stériles, de tailles assorties |
|  | 25 tampons antiseptiques emballées individuellement |
|  | 4 paires de gants médicale, taille unique, sans latex, sans poudre |
|  | 1 paire de ciseaux à bandage |
|  | 1 pince à écharde |
|  | 1 rouleau de ruban adhésif (diachylon) (2,5 cm x 2,3 m) |
|  | 1 masque de poche avec valve unidirectionnelle |
|  | 2 bandages triangulaires |
|  | 1 rouleau de bandage de gaze stérile (5,1 cm × 1,8 m), emballées individuellement |
|  | 1 rouleau de bandage de gaze stérile (7,6 cm × 1,8 m), emballées individuellement |
|  | 1 compresse abdominale, stériles (12,7 cm x 22,9 cm), emballées individuellement |
|  | 12 compresses de gaze stériles (7,6 cm x 7,6 cm), emballées individuellement |
|  | 1 couverture de secours, en aluminium, en polyester non extensible (minimum 132 cm x 213 cm) |
|  | 6 lingettes de nettoyage des mains et de la peau, emballées individuellement (ou équivalent) |
|  | 6 onguents antibiotiques, topiques, à usage unique |
|  | 1 sac pour le recueil de déchets biomédicaux, à usage unique |
|  | 1 liste du contenu |

Il est possible d’y ajouter quelques articles qui peuvent s’avérer utiles selon les risques de votre milieu, à l’exception de médicaments. Le centre patronal de santé et sécurité au travail (CPSST) propose de manière générale ces ajouts :

* une source d’eau, du papier essuie-mains et un savon pour nettoyer les plaies superficielles;
* des épingles de sûreté (grandeurs assorties) afin d’attacher les tissus ou vêtement au besoin;
* une couverture afin de recouvrir le blessé en attendant l’arrivée de l’ambulance;
* des attelles permettant d’immobiliser et stabiliser une partie du corps lorsqu’il y a une fracture;
* des tampons alcoolisés et des chiffons jetables pour nettoyer vos instruments et à les assécher.

Nous vous recommandons de désigner une personne qui sera responsable de s’assurer que la trousse de premiers soins et de premiers secours contient en tout temps le matériel minimum exigé.

Matériel de premiers secours | CNESST : <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/prevention-securite/secourisme-en-milieu-travail/materiel-premiers-secours>